



Testipakettisi, ole hyvä!

OMX Urine tai OAp (Organic Acid Profile) testi - Nordic Laboratories - antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Lue ohjeet huolellisesti ja noudata niitä askel askeleelta. Tästä pakkauksesta löydät kaikki materiaalit näytteenottoa varten. Testitulokset toimitetaan lääkärille/terapeutille noin kolmen viikon kuluttua näytteen vastaanottamisesta.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com

Tarkista testipaketin sisältö

Lähetysmateriaalit

- laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten)
- henkilötietolomake
- kylmäpakkaus
- lähetysohje
- Lähetysmateriaalit palautusta varten

Näytteenottomateriaalit

- 1 x kannellinen virtsankeräyskuppi
- 1 x biovaarapussi
- 1 x imupaperi

Jos jotain puuttuu tai on vanhentunut, otathan yhteyttä +44 15 80 20 16 87 tai testkits@nordicgroup.eu

Huomioi: Mikäli keräysohjeita ei noudateta huolellisesti, voidaan näytteenotto joutua uusimaan tai tulokset saattavat viivästyä ja aiheutua lisäkuluja.



Valmistelu

Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Henkilötietolomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

Näytteenoton ajoitus:

- Näyte tulee ottaa aamun ensimmäisestä virtsasta. Varmista, että edellisestä virtsauskeräyksestä on kulunut vähintään 6 tuntia.

Ennen näytteenottoa

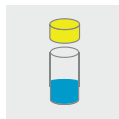
- Ennen nukkumaanmenoa näytteenottoa edeltävänä iltana, tyhjennä virtsarakkosi ja heitä virtsa wc:hen. ÄLÄ kerää tätä virtsaa.
- Vältä hedelmien, hillojen ja hyytelöiden syömistä 48 tuntia ennen näytteen ottamista.
- Älä koskaan lopeta reseptilääkkeiden käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa.
- Virtsan tulee olla keltaista. Jos virtsa on liian kirkasta, se on liian laimeaa näytteeseen. Jos näyte on liian laimeaa, heitä virtsa pois ja ota näyte uudelleen. Huuho näytteenkeräyskuppi PELKÄLLÄ kuumalla vedellä (ei saippuaa) ja anna kupin kuivua itsestään. Ota sitten näyte uudestaan.
- Varmista, että kylmäpakkaukset on täysin jäätyneet ennen lähetystä (yleensä kestää 4-6 tuntia).

Näytteenotto-ohjeet



Vaihe 1:

Kirjoita nimesi, syntymäaika ja näytteenottopäivämäärä kannelliseen virtsankeräyskuppiin tussilla. Merkitse päivämäärä myös henkilötietolomakkeeseen.



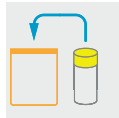
Vaihe 2:

Kun heräät aamulla, kerää aamun ensimmäinen virtsa kannelliseen virtsankeräyskuppiin. Virtsaa suoraan kuppiin. Varmista, että olet kerännyt virtsaa vähintään 15ml (minimi) ja enintään 50ml.



Vaihe 3:

Kierrä virtsankeräyskupin kansi tiukasti kiinni. Kansi on kokonaan suljettu, kun kuulet KAKSI NAPSAHDUSTA. Jos et kuule napsahduksia, avaa kansi ja sulje se uudelleen kunnes kuulet napsahdukset. Näin varmistut, että kansi on tiukasti suljettu. Jos näytekupista on vuotanut virtsaa biovaarapussiin, näyte hylätään..



Vaihe 4:

Laita kannellinen virtsankeräyskuppi biovaarapussiin ja sulje hyvin.



Vaihe 5:

Aseta näytteen sisältävä biovaarapussi pakastimeen, kunnes olet valmis lähettämään. Näytteen tulee olla pakastettuna vähintään kaksi tuntia ennen lähetystä.

Lähetysvalmistelu

Lähetysaikataulu

- Lähetä näytteet niin pian kuin mahdollista. Mieluiten 24 tunnin sisällä näytteenotosta. **Tärkeää:** Varmista, että näytteesi on ollut pakastimessa vähintään kaksi tuntia ja kylmäpakkaukset 4-6 tuntia ennen lähetystä. Jos et pysty lähettämään näytettä samana päivänä kuin näyte on otettu, jätä näyte ja kylmäpakkaukset pakastimeen, kunnes olet valmis lähettämään.

Kun olet valmis lähettämään näytteet

- Varmista, että henkilötietolomake on täytetty ja tarkistettu.
- Valmistele lähetys:
 - Ota biovaarapussi, jossa näyte, pois pakastimesta, sekä kylmäpakkaukset.
 - Aseta biovaarapussi mukana tulleeseen laatikkoon kylmäpakkauksen ja täytetyn esitietolomakkeen kanssa
 - Laita laatikko lähetyspussiin ja lähetä (ks. Lähetysohjeet).