

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת Organix Comprehensive and Dysbiosis של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתיד הרפואה מושתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הקשור לביוכימיה הייחודית ולתרשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה. בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

תכולת הערכה

ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (יש לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x סופס פרטים אישיים
- 1 x שקית קירור קטנה המכילה ג'ל להקפאה
- 1 x מעטפה מרופדת
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבוניות עסקה (רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

ציוד איסוף

- 1 x מבחנה עם פקק לבן (פנים המבחנה מצופה בחומר משמר תימול (thymol) שקוף אשר אינו נראה לעין)
- 1 x פיפטה (טפטפת)
- 1 x תווית
- 1 x שקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים
- 1 x פד סופג

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 16 20 80 15 (0) 44+ או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

הכנות

נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

תזמון המשלוח

- יש לבצע את הבדיקה במהלך יום אחד, ולשלוח אותה בתוך 24 שעות. כדי להבטיח שהבדיקה תגיע אלינו במסגרת חלון הזמן הדרוש, עליך לאסוף את הדגימה ביום א' או ב' (אם איסוף הדגימה מתבצע ביום א', עליך לשלוח אותה ביום ב', שכן חברת השילוח לא אוספת משלוחים במהלך סוף השבוע). ניתן לבצע את איסוף הדגימה בכל שעה במהלך היום, באחד הימים האלה.
- יש לבצע את איסוף הדגימה בבקר, אלא אם מתעוררים בלילה כדי להטיל שתן (נא לעיין בסעיף 'שיטת האיסוף').

לפני האיסוף

- יש להפחית את צריכת הנוזלים כדי למנוע דילול-יתר של השתן.
- מבוגרים, יש להנביל את צריכת הנוזלים ללא יותר משלוש כוסות בנפח 230 מ"ל) בפרק זמן של 24 שעות. אין לצרוך יותר מ-230 מ"ל נוזל לאחר השעה 20:00 בערב שלפני איסוף דגימת השתן.
- יש לרוקן את השלפוחית לפני השינה בלילה (אין לקחת דגימה משתן זה).

במקרה של נטילת תוספי תזונה

- אין צורך להפסיק נטילה של תוספי תזונה לפני בדיקה זו. חריגות שעשויות להתגלות יצביעו על צרכים מיוחדים שלא קיבלו מענה במסגרת משטר הדיאטה ותוספי התזונה הנוכחיים.

הערות חשובות

- אין לאסוף דגימת שתן בזמן הוסת.
- לתשומת לבך, המבחנה מכילה חומר משמר. אין לשטוף.

שיטת האיסוף

שלב 1:

יש לרשום את השם, תאריך הלידה, המגדר ותאריך האיסוף על התווית, ולהצמיד אותה אל המבחנה עם הפקק הלבן. כמו כן, נא לרשום את תאריך האיסוף בטופס הפרטים האישיים.



שלב 2:

יש לאסוף שתן במהלך הלילה (אם יש) ובשתן הראשון של הבקר לתוך כלי איסוף נקי (כגון כוס או צנצנת נקייה).



שלב 3:

יש להעביר שתן בעזרת הפיפטה החד-פעמית אל תוך המבחנה עם הפקק הלבן כד לסימון של 12 מ"ל (אין למלא יתר על המידה).



שלב 4:

יש להבריג את הפקק בחוזקה ולהשליך את השתן הנותר.



שלב 5:

יש להכניס את מבחנת הפלסטיק ובה דגימת השתן יחד עם שקית הקירור לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים, ולסגור את השקית.



שלב 6:

יש להכניס את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים ובה דגימת השתן יחד עם שקית הקירור לתוך המקפיא עד למועד המשלוח.



הכנות למשלוח

תזמון המשלוח

- יש לשלוח את הדגימה באותו יום שבו בוצע האיסוף (אלא אם האיסוף מתבצע ביום א', שכן חברת DHL לא מבצעת איסוף חבילות במהלך סוף השבוע). אם אין באפשרותך לשלוח את הדגימה באותו יום שבו בוצע האיסוף, יש להשאיר את המבחנה עם הפקק הלבן ואת שקית הקירור במקפיא עד למשלוח הבדיקה. אין לאחסן יותר מיממה אחת. יש לשלוח את הדגימה בתוך 24 שעות. עיכוב המשלוח עלול לחייב איסוף חוזר של הדגימה. **חשוב:** יש לוודא ששקית הקירור והדגימה קפואים לגמרי לפני המשלוח (לרוב נדרשות 6 שעות להקפאה מלאה).
- יש לבצע את המשלוח רק ביום ב' או ג'. אם אין באפשרותך לתאם איסוף משלוח ליום ב', ניתן לתאם זאת ליום ג' אך לא יאוחר מזה.

לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:
- טופס פרטים אישיים: נא לוודא שהטופס מולא בשלמותו.
- חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (**רק למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי**).
- הכנת המשלוח:
- יש להוציא את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים עם הדגימה ושקית הקירור מהמקפיא.
- יש להכניס את השקית לתוך המעטפה המרופדת, יחד עם טופס הפרטים האישיים לאחר מילוי, ולסגור את המעטפה.
- את המעטפה המרופדת יש להכניס לתוך הקופסה המסופקת, ואת הקופסה לתוך השקית להחזרת המשלוח ולשלוח את החבילה (נא לעיין בסעיף 'הוראות משלוח').



+45 33 75 10 00 • טלפון: Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com