

Transportförberedelser

När ska du skicka din försändelse?

- Det här testkittet får ENDAST skickas på en måndag, tisdag eller onsdag, och får inte förvaras längre tid än 24 timmar.
- Skicka dina prover så snart som möjligt. Om du inte kan skicka proverna samma dag som du slutför provtagningen, till exempel under en helg eller semester, förvarar du rören i rumstemperatur tills du är redo att skicka dem. Förvara inte längre än 24 timmar.
- Planera din försändelse så att dina prover kommer till laboratoriet på en arbetsdag eftersom vi har stängt över helgen.

När du är redo att skicka ditt prov

- Tillhandahåll följande information:
 - Formulär för personlig information: se till att formuläret är ifyllt och att du har noterat provtagningsdagen samt eventuella läkemedel och kosttillskott som du tar.
- Förbered din transport:
 - Lägg den återförslutningsbara plastpåsen som innehåller blodproverna i den medföljande lådan tillsammans med det ifyllda formuläret för personlig information.
 - Lägg lådan i returfraktpåsen och skicka den (se Försändelseinstruktioner).



Nygade 6, 3.sal • 1164 Köpenhamn K • Danmark • Tel: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com



Borrelia/Virus/Bacteria/Lyme/Other and Co Infections

SV

Här är ditt testkit

Du har valt att göra ett Borrelia/Virus/Bacteria/Lyme/Other and Co Infections-test från Nordic Laboratories som ger information som underlättar din personliga hälsaresa.

Framtidens hälso- och sjukvård är personanpassad och baserad på information som är relaterad till individens egen biokemi och genetik. Detta test hjälper dig att få objektiv information om dig själv som underlag för att ta fram en mer precis behandlingsstrategi och möjliggöra åtgärder som hjälper dig att få en bättre hälsa.

Läs instruktionerna noga och följ dem steg för steg. I det här kittet finns allt du behöver för att genomföra testet. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har frågor, oroar dig för något eller behöver hjälp med att förstå provet eller instruktionerna kan du kontakta vår kundtjänst på +45 33 75 10 00 eller via e-post på info@nordic-labs.com.

Kontrollera ditt kit

Viktigt:

Det här testet kräver en blodprovtagning. Observera att blodtagningsproceduren för det här testet ska utföras av en läkare eller flebotomist. Läs Transportförberedelser och Försändelseinstruktioner noggrant innan du bokar tid för ett blodprov.

Försändelsematerial

- låda innehållande provtagningskittet (**behåll lådan för att returnera dina prover**)
- rörhållare av polystyren (**behåll hållaren för att returnera dina prover**)
- Försändelseinstruktioner
- Formulär för personlig information
- Försändelsematerial

Provtagningsmaterial

Material för blodprovtagning

- 3 x ACD-lösningsrör (gul överdel)
- 2 x K2E-rör (lila överdel)
- 1 x heparinrör (grön överdel)
- 1 x serumrör (orange färgad överdel)
- 1 x flaskbehållare av polystyren
- 1 x återförslutningsbar påse

Om något skulle saknas eller vara utgången, vänligen kontakta oss på +44 (0) 15 80 20 16 87 eller via e-post på testkits@nordicgroup.eu.

Observera! Om provtagningsanvisningarna inte följs noggrant kan det leda till fördröjda resultat eller omprovtagning, vilket kommer att innebära ytterligare kostnader.

Förberedelser

Vänligen fyll i följande information

- Formulär för personlig information: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra den vid behov. Notera också eventuella läkemedel eller kosttillskott som du för närvarande tar.

När ska du utföra provtagningen?

- Provet i det här testkittet får ENDAST tas på en måndag eller tisdag och måste skickas samma dag som provtagningen. Om du inte kan skicka på tisdagen kan du skicka på onsdag, men inte senare.
- Boka din tid för blodprovtagning ENDAST på en måndag, tisdag eller onsdag före 14.00 eftersom proverna måste anlända till laboratoriet på en arbetsdag.
- Du måste informera läkaren eller flebotomisten om transportförberedelserna och försändelseinstruktionerna som medföljer testet och se till att de har lämpliga resurser för dina prover när du bokar din tid.
- På dagen för din blodprovtagning, och innan du går på ditt bokade besök, ring fraktföretaget (se Försändelseinstruktioner) före 14.00 för att ordna med kurirupphämtning av dina prover från läkarens eller flebotomistens adress.
- Fraktföretaget har en tidsram på tre timmar för att göra upphämtningen. Informera dem om att ditt paket måste hämtas före 17.00.

Före provtagning

- Sluta aldrig ta receptbelagda läkemedel utan att först rådfråga din läkare.

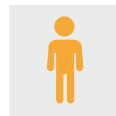
Viktig information för din vårdgivare

- Vad gäller provtagningskrav för individuella tester, se provtypen på Nordic VMS-webbplatsen.
- För test som kräver ACD-rör (rör med gult lock), ta alltid minst en mängd motsvarande två rör. Om det är svårt att ta ett blodprov från patienten är detta tillräckligt. Men på grund av stabilitetsförhållanden under transport är det bäst att fylla alla tre om möjligt.
- De sju medföljande rören är tillräckliga för att köra alla tester på det medföljande formuläret för personlig information på en gång.

Provtagningsinstruktioner

Blodprovtagningsprocedur

Viktigt: Blodprovtagningsproceduren är avsedd för professionell användning, dvs. informationen är avsedd att instruera läkare eller flebotomist om hur provet ska tas.



Steg 1:

Förbered patienten för blodprovtagning.



Steg 2:

Dra in blod i respektive rör.



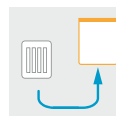
Steg 3:

Vänd varje rör med prov fem gånger för att blanda det antikoagulerande medlet med blodet. Blod får inte snurras eller frysas.



Steg 4:

Förvara rören i upprätt läge i 30 minuter innan du placerar dem i polystyrenrörhållaren.



Steg 5:

Lägg polystyrenrörhållaren i den återförslutningsbara påsen och försegla den.