

Forsendelsesforberedelse

Planlegg tidspunkt for forsendelsen

- Send prøven din så snart som mulig, helst innen 48 timer etter prøvetaking. Helst på en mandag eller tirsdag.

Når du er klar til å sende

- Forsikre deg om at du har oppgitt følgende informasjon:
 - Personal Information Form (bestillingsskjema): sørg for at skjemaet er utfyllt.
 - Pro-forma-fakturaer: fyll ut de medfølgende fakturaene. Fra Norge skal det fylles ut to fakturaer per forsendelse (**bare påkrevd når man sender fra et land utenfor EU**).
- Forbered forsendelsen:
 - Plasser esken som inneholder prøvene i DHL-posen og send pakken med DHL (se vedlagte Fraktinstruksjon).



Informasjon om din testpakke

Du har valgt å utføre en Kryptopyrroles and HPU 24 Hour Urine Test fra Nordic Laboratories som vil gi informasjon som kan hjelpe deg med din personlige helse.

Medisinens fremtid ligger i persontilpasset behandlingsstrategier basert på informasjon knyttet til din individuelle biokjemi og genetiske arv. Denne testen vil gi objektive data om deg som vil kunne bidra til å utvikle en mer presis behandlingsstrategi, samt gjøre det mulig å implementere tiltak som vil hjelpe deg med å oppnå bedre helsekvalitet.

I denne pakken finner du alt materiale som er nødvendig til prøvetakingen. Les instruksjonene grundig og følg dem trinn for trinn. Testresultatene dine blir sendt til din behandler ca. tre uker etter at vi har mottatt prøven.

Hvis du har spørsmål, bekymringer eller trenger mer informasjon for å forstå testen og instruksjonene, kan du ringe supportteamet vårt på + 45 33 75 10 00 eller e-post info@nordic-labs.com.

Kontroller pakken

Fraktmateriell

- 1 x eske som inneholder prøvetakingssettet (**behold denne esken til retur av prøvene**)
- 1 x Personal Information Form (bestillingsskjema)
- 1 x polstret konvolutt
- 1 x DHL-pose
- 1 x DHL-fraktbrev
- 2 x pro-forma fakturaer (**disse er kun inkludert når man sender fra et land utenfor EU**)

Prøvetakingsmateriell

- 2 x gjennomsiktige plastrør med hvite korker som inneholder et konserveringspulver (10 ml)
- 1 x oransje oppsamlingsbeholder med askorbinsyre
- 1 x prøveopsamlingskopp (inni oransje oppsamlingsbeholder)
- 1 x plastrørholder
- 1 x Biohazard-pose
- 2 x pipetter

Hvis noe mangler eller har gått ut på dato kan du ringe +44 (0)1580 201687 eller sende en e-post til testkits@nordicgroup.eu

Merk: hvis instruksjonene for prøvetaking ikke følges nøyaktig, kan det føre til forsinkede resultater eller at man må gjøre prøvetakingen på nytt, noe som vil medføre ytterligere kostnader.



Forberedelse

Oppgi følgende informasjon

- Personal Information Form (bestillingsskjema): Bekreft at informasjonen på skjemaet er korrekt, og rediger om nødvendig.

Før prøvetaking

- Begrens væskeinntaket ditt (dvs. vann, juice, te/kaffe, brus, alkoholholdige drikkevarer) til maksimalt 1 liter dagen før og dagen du samler opp urinen.
- Du kan spise som vanlig med mindre annet oppgis av behandleren/legen din.

Planlegg tidspunkt for prøvetakingen

- Du må gjøre to urinsamlinger over to dager for denne testen - morgenurin på dag en og urinopsamling over en 24-timers periode på dag to.

Hvis du tar kosttilskudd

- IKKE ta vitamin B6, pyridoksal-5-fosfat, sink, eller multivitaminer som inneholder disse vitaminene eller mineralene i én uke før du utfører testen.
- Avbryt aldri bruken av medisiner eller kosttilskudd uten først å ha konsultert behandleren/legen din.

Viktige merknader

- IKKE samle urin under eller like etter menstruasjon, etter å ha tatt penicillin eller etter en ferieperiode.

Prøvetakingsprosedyre

Første oppsamling: urinprøve om morgenen



Trinn 1:

Når du står opp om morgenen, skriver du navn, fødselsdato, kjønn og tidspunkt og dato for oppsamling på etikettene til BEGGE de hvite plastrørene. Noter også dato og klokkeslett for oppsamlingene på Personal Information Form (bestillingsskjemaet).



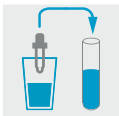
Trinn 3:

Skriv FMV (first morning void, betyr første morgenurin) på dette røret.



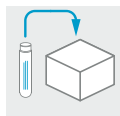
Trinn 4:

Tøm ut den urinen som er igjen.



Trinn 2:

Samle den første morgenurinen i en ren kopp/holder og bruk pipetteoverføring til topplinjen på ETT av de to rørene med hvit kork.



Trinn 5:

Plasser røret i den medfølgende esken. Oppbevar esken på et mørkt sted ved romtemperatur (et skap eller lignende).

Andre oppsamling: 24-timers urinprøve



Trinn 1:

Du må starte den andre oppsamlingen med en tom blære. Tøm blæren når du først våkner og IKKE samle denne urinen. Begynn med dagens andre vannlating.



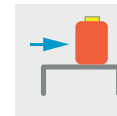
Trinn 2:

Samle hver vannlating i prøveoppsamlingskoppen, og hell deretter over i den oransje oppsamlingsbeholderen (med askorbinsyre i bunnen). Oppbevar beholderen i kjøleskap til du er ferdig med oppsamlingen.



Trinn 3:

Du må samle ALL urin til og med første vannlating dagen etter. **Viktig:** Urinering om natten må også helles i oppsamlingsbeholderen.



Trinn 4:

Viktig! Når du er ferdig med oppsamlingen, plasser den oransje oppsamlingsbeholderen på et jevnt underlag, les av det totale urinvolumet fra mL merkingene på siden av beholderen og noterer det på Personal Information Form (bestillingsskjemaet).



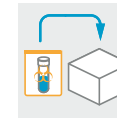
Trinn 5:

Bland urinen ved å virvle (ikke ryste) den oransje oppsamlingsbeholderen i minst 30 sekunder, og bruk deretter pipetten til å fylle det andre røret med hvitt lokk.* Fyll røret opp til merket øverst og skru lokket ordentlig til.



Trinn 6:

Skriv 24 timer på dette røret.



Trinn 7:

Plasser røret i plastrørholderen og deretter i biohazard-posen. Plasser biohazard-posen i esken som inneholder den andre prøven. Oppbevares ved romtemperatur til den er klar til sending.



Trinn 8:

Skriv 24-timers oppsamling på Personal Information Form (bestillingsskjemaet) med dato for oppsamling og totalt samlet urinvolum.

*Du kan helle urin fra den oransje oppsamlingsbeholderen i oppsamlingskoppen først, og deretter pipettere fra oppsamlingskoppen over i røret hvis du synes dette er enklere.