



dnahealth®

optimal health for life

Gluteeniyliherkkyysraporttisi

Asiakkaan nimi:

Example2 Example1

Syntymäaika: 01 Jan 2001

Päiväys: 10 Jun 2024

Näytteen numero: 12345678-New

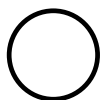
Lääkäri / terapeutti: Private

Esittely

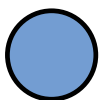
Analysoimme posken limakalvolta otetun näytteen prosessissa nimeltä polymeerasiketjureaktio (PCR). Se kopioi geenisi DNA:n monta kertaa niin, että saamme riittävän määrän geneettistä materiaalia ja voimme tunnistaa tiettyjen geeniesi yksilölliset DNA-sekvenssit. Tiettyjä muutoksia (polymorfismeja) näissä geeneissä on tutkittu yksityiskohtaisesti ja on näyttöä siitä, että nämä polymorfismit korreloivat painonhallinnan, ruokavaliomuutosten ja liikunnan kanssa. Tieto näistä polymorfismeista antaa mahdollisuuden arvioida tilannetta ongelmakohtat huomioiden ja parantaa painonhallintaa tiettyihin geeneihin liittyen. Kokonaisvaltainen painonhallinta huomioi ympäristötekijät (ruokavalio ja elämäntavat), aikaisemman sairaushistorian ja painonvaihtelut yhdistettynä geneettiseen profiliin.

Miten luet raporttia?

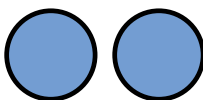
Löydät geenituloksesi seuraavilta sivuilta. Vasemmalla puolella näkyy geenin nimi ja kuvaus. Oikealla puolella löydät oman tuloksesi ja selityksen tulokseen liittyvistä riskeistä sekä ruokavalio- ja elämäntapasuositukset. Geeni vaikutus on merkitty alla olevin merkein.



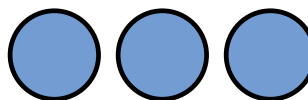
Ei
vaikutusta



Vähäinen
vaikutus



Kohtalainen
vaikutus



Suuri
vaikutus



Hyödyllinen
vaikutus

Gluteeniyliherkkyys

Erilaiset ravintoaineet ja eräät elintarvikkeiden ruoka-ainekomponentit vaikuttavat eri henkilöihin eri tavalla. Alan uusi tutkimus avaa mahdollisuuksia analysoida määrättyjä geenejä, joiden avulla saamme enemmän tietoa henkilön reagoinnista tiettyihin ruoka-ainekomponentteihin.

	Geeni	Geenivariaatio	Tuloksesi	Geenin vaikutus
Gluteeniyliherkkyys	HLA	DQ2/DQ8	DQ2.2 & DQ2.5	

Gluteeniyliherkkyys

HLA DQ2 / DQ8

Keliakia on yleinen autoimmuunisairaus, jossa ohutsuoli on vaurioitunut gluteeniyliherkkyuden seurauksena. Erityiset HLA-molekyylit (Human Leucocyte Antigen) merkitsevät voimakasta geneettistä alttiutta.

Positiivinen HLA-testi tarkoittaa siis geneettistä alttiutta, mutta ei välttämättä tarkoita, että sairaus kehittyy.

TULOKSESI: DQ2.2 & DQ2.5

Analyysin DQ2,2 ja DQ2,5 tulokset ovat positiivisia. Tämä tulos viittaa siihen, että sinulla on huomattavasti suurempi mahdollisuus sairastua keliakiaan, kun ruokavaliossa on runsaasti gluteenia. Tämä ei diagnosoi keliakiaa, mutta keliakiaa ei voida sulkea pois. Jos sinulla on maha-suolikanavan oireita, kuten turvotusta, krampeja, ripulia, ilmavaivoja ja muita yleisöireita, kuten väsymystä ja nivelsärkyä ja käytät gluteenia ruokavaliossa, suosittelemme keskustelemaan tarkemmasta keliakiatestauksesta ravitsemuksen tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

